



# NEUSSER SCHWIMMVEREIN 1900 e.V.

Mitglied im Schwimmverband NRW und in der deutschen Lebensrettungsgesellschaft

## **Schwimmen für Erwachsene:**

### **Technikkurse:**

Montag 20.00 - 20.45 Uhr (Stadtbad)

Mittwoch 18.00 - 18.45 Uhr (Nordbad)

**Nur nach Anmeldung bei:** Heidi Markefka (heidinsv54@gmail.com)

### **Nichtschwimmerkurse:**

Mittwoch 19.00 - 19.45 Uhr (Nordbad)

**Nur nach Anmeldung unter:**

[www.neusser-sv.de](http://www.neusser-sv.de) Kursanmeldung Nichtschwimmer Erwachsene

**Ansprechpartner:** Stefani van Lessen (van\_lesen@gmx.de)

### **Allgemeines Schwimmen:**

Montag 17.45 - 19.30 Uhr (Stadtbad)

Dienstag 20.30 - 21.30 Uhr (Stadtbad)

Mittwoch 18.00 - 19.30 Uhr (Nordbad)

### **Leistungssportliches Schwimmen (Master) mit Programm:**

Montag (Kraft/Schwimmen): 17.45 - 18.45 Uhr und 18.45 - 20.00 Uhr (Stadtbad)

Dienstag 20.30 - 21.30 Uhr (Stadtbad)

Mittwoch 19.00 - 20.45 Uhr (Nordbad)

Freitag 19.45 - 21.15 Uhr (Stadtbad)