



**Aquafitnessangebote  
des Neusser Schwimmvereins  
bis zu den Sommerferien 2021 ( einschließlich 2. Juli )**

Informationen bei: Uschi Thomaschewski 0160-98 50 70 88



### **Mittwochs**

<b>Nordbad</b>	16.45 Uhr – 17.30 Uhr	Aquafitness im Tiefwasser
	17.30 Uhr – 18.15 Uhr	Aquafitness im Tiefwasser
	18.15 Uhr – 19.00 Uhr	AquaZumba im Flachwasser
	19.00 Uhr – 19.45 Uhr	Aquafitness im Flachwasser
	19.15 Uhr – 20.00 Uhr	Aquafitness im Flachwasser

### **Donnerstags**

<b>Südbad</b>	14.00 Uhr – 15.00 Uhr	Aquafitness im Tiefwasser
	15.00 Uhr – 16.00 Uhr	Aquafitness im Tiefwasser

### **Freitags**

<b>Südbad</b>	18.00 Uhr – 19.00 Uhr	Aqua Fitness im Tiefwasser
---------------	-----------------------	----------------------------

**Wichtig:** Alle Kurse werden von **Marta Korab** geleitet. **Bitte meldet Euch bei Marta telefonisch oder per SMS oder WhatsApp an. Handy: 0170-78 68 946.** Wegen der begrenzten erlaubten Teilnehmerzahl kann es ansonsten passieren, dass der Einlass ins Bad ohne Anmeldung verwehrt wird. Benötigt wird ein **negativer Corona-Schnelltest** oder eine **Zweifachimpfung**, die **mindestens vierzehn Tage alt** ist. Die Kurse richten sich ausschließlich an **Mitglieder**.