



NEUSSER SCHWIMMVEREIN 1900 e.V.

Mitglied im Schwimmverband NRW und in der deutschen Lebensrettungsgesellschaft

bietet BABY UND MUTTER/VATER- KIND SCHWIMMKURSE an:

WO: Lehrschwimmbecken der St. Konrad Schule Neuss-Gnadental, Löhnerstr. 7

Kursleitung: Viola Uebbing

- Wann:** jew. samstags von
- 11:10 – 11:50 Uhr ab 8 Monaten (mit Eltern)
 - 11:50 – 12:30 Uhr ab 2 Jahre Wassergew.(mit Eltern)
 - 12:30 – 13:10 Uhr ab 3 Kaulquappe (mit Eltern)
 - 13:10 – 13:50 Uhr ab 4 Frosch (mit Eltern)
 - 13:50 – 14:35 Uhr ab 4,5 Seepferdchen (ohne Eltern)

Donnerstags findet von 16.45 bis 17.30 ebenfalls ein Seepferdchenkurs ohne Eltern mit Tamara Schmitz in der St. Konrad Schule statt.

Inhalte **Kaulquappe:** rhythmisches Ausatmen, Hechtschießen in Bauchlage mit Kopf im Wasser, mit u. ohne Beinschläge, Tauchen nach Gegenständen

Inhalte **Frosch:** Paketsprung, Rolle vorwärts mit Ausatmung durch die Nase, 10 m Rückenbeine mit und ohne Brett, Torpedoschießen von der Wand, Tauchen durch einen großen Reifen

Inhalte **Seepferdchen:** Springen und 25 m Schwimmen, Tauchen nach Gegenständen im schulertiefen Wasser (ohne Eltern)

Nur nach schriftlicher Anmeldung bei: Judith Sleziona E-Mail: Judith.Sleziona@gmx.de, Tel.: 0162-7315493

Stattfindende Termine (7 mal): 04./11./18./25.Mai.2019 - 15./29.Juni.2019
06. Juli.2019

Gisela Hug
Konto Nr. 1706580185 BLZ 30020900 Targobank IBAN: DE68300209001706580185

Kurs: Dauer: 7 Std.

Kosten: 49 Euro

----- ✂ -----
A n m e l d u n g Mai bis Juli 2019

Hiermit möchte ich mich verbindlich für den Kurs um ----- Uhr anmelden.

Die Kursgebühr über 49 Euro liegt per Scheck/in bar bei oder werden das o. g. Konto überwiesen.

Name: _____ Vorname des Elternteils: _____

Vorname des Kindes: _____ Geb. Datum: _____

Straße: _____ Wohnort: _____

Tel.: _____ email: _____

Vereinsheim: Neusser Weyhe 14 -16, 41462 Neuss,
Bankverbindung: Sparkasse Neuss IBAN:DE13 3055 0000 0000 2501 67, BIC:WELADEDNXXX
Version 1